

Relato de Amamentação – Sílvia Motta, mãe dos gêmeos Gabriel e Pedro

Meus bebês ficaram na UTI, um por 12 dias e outro por 18 dias. Esse período foi um tormento. Só comecei a fazer a estimulação no lactário 48h após o parto. Saía pouco leite, mas tirava tudo o que podia pra dar para os meninos (na CHUQUINHA) porque nos primeiros dias eles estavam na tal dieta zero (só soro glicosado na veia) e não deixavam eu dar o peito. Eles só começaram a tomar o leite artificial (LA) e leite materno ordenhado (LMO) com 3 dias de nascidos. Além disso, o lactário da maternidade só fica aberto de 08h às 20h e eu não podia dormir lá pra ordenhar de madrugada quando o peito enchia mais. Assim que liberaram pra eu dar o peito, aproveitei todas as mamadas que podia, mesmo assim tomaram muito leite artificial até ir pra casa.

O Gabriel, que saiu primeiro da UTI, teve uma pegada ótima desde o começo e sempre foi fominha, então mamava uns 30min no peito e mais a chuquinha. Engordou rapidinho. O Pedro, que nasceu magrinho, demorou mais pra pegar o peito porque os pediatras da UTI diziam que ele ia perder peso e só na chuquinha engordaria mais rápido (que ódio desses pediatras!!!). Pois bem, assim que ele começou a ganhar peso na chuquinha, passei a dar o peito por conta e risco além do LA, porque ameaçavam voltar na alimentação por sonda se não tomasse o complemento e ele NÃO perdeu peso!

A pega dos dois sempre foi boa, mas o Pedro acabou ficando meio preguiçoso pra mamar no peito quando teve alta. Então em casa foi "tratamento de choque" ou era peito ou ficaria com fome. Com isso ele perdeu 15g nos primeiros 10 dias em casa, mas ficou esperto rapidinho e ao longo do mês que se passou engordou 1,200kg e o Gabriel engordou 1,400kg nesse mesmo período. E seguem mamando muuuuittto!

Na consulta pediátrica de 3 meses engordaram 1,150kg e 1,300kg.

Não fiz preparação nenhuma no peito durante a gravidez – tomar sol, esfregar toalha ou bucha vegetal, passar pomada, etc - mas me informei sobre a pega correta, massagem, ordenha... Assim, não tive fissuras. O mamilo direito teve uma leve esfoladinha no começo e nesse caso eu passei meu próprio leite durante um dia inteiro e só dei o peito esquerdo para os meninos esse dia. Foi o suficiente para cicatrizar. Sempre que pegavam o peito errado eu interrompia a mamada, acertava e prosseguia. Depois disso não tive absolutamente nenhum problema dessa ordem.

Com 2,5 meses e com o calorão aqui do RJ, eles estavam mamando quase que de hora em hora. No fim do dia, minha produção diminuía bastante. Então a Bianca Balassiano me orientou a usar a sonda (relactador). Aluguei uma bomba elétrica, ordenho de madrugada quando o peito vaza de tanto leite e estoco. À noite, deixo eles mamearem no peito até começarem a reclamar do pouco leite e então complemento com o LMO na sonda. Nessa brincadeira meus filhotes estão dormindo +/- 6h seguidas pra alegria geral da família! Depois de usar a sonda por 3 semanas minha produção aumentou e o Pedro já não toma mais o complemento de LMO. O Gabriel ainda toma 100ml e depois pega o peito de novo até dormir. Como estão dormindo bem, continuo ordenhando de madrugada e agora tiro de 200 a 300ml. Ou seja, está sobrando leite! Assim, vou começar a DOAR o excedente para o Instituto Fernandes Figueira.

É preciso ter muita confiança em si mesma, pois o corpo sabe o que fazer pra alimentar dois bebês. Também é importante ter informação de qualidade e perseverança para não sucumbir à pressão de dar leite artificial na mamadeira na primeira dificuldade ou porque amamentar 2 exclusivamente no peito e em livre demanda dá muito trabalho e cansa. O apoio da família é fundamental. Delegue

todas as tarefas que puder. Aceite toda ajuda que oferecerem e se não oferecerem, peça! Comer bem, beber bastante líquido e descansar sempre que possível é essencial.

É bom conversar com os filhos pra resolverem juntos as dificuldades. O Pedro dormia muito no começo e eu nunca conseguia dar mamá pra ele sozinho porque o Gabriel sempre estava pendurado no peito quando ele acordava. Então expliquei que teria que acordar mais vezes em horário diferente do irmão pra ter a mamãe só pra ele. No dia seguinte já tinha atendido a minha solicitação! Também falava pra ele abrir o bocão pra abocanhar o peito corretamente e mamar bem logo que saiu da UTI e estava na fase da “preguiça”, também funcionou e até hoje, quando está meio enjoadinho e demora pra pegar o peito, peço pra abrir o bocão e ele pega o peito direito...rs

Agradeço muito a Deus por essas duas bênçãos que me deu e amamentar esses pimpolhos e vê-los crescer com saúde é minha maior alegria. É uma dedicação que vale muito a pena!

Rio de Janeiro, 26/04/2012